



Я и мой зуб.





Я Мистер Бин,
знаменитый комик
из Англии. Со
мною произошла
такая история ...





Каждый день в 5 часов мы с другом Тэдди смотрим тв и едим попкорн. И вдруг у меня началась ужасная зубная боль - я сломал зуб!!! Я ждал, что ночью боль пройдет, и вырастет новый крепкий зуб...но он почему-то не вырос!!!



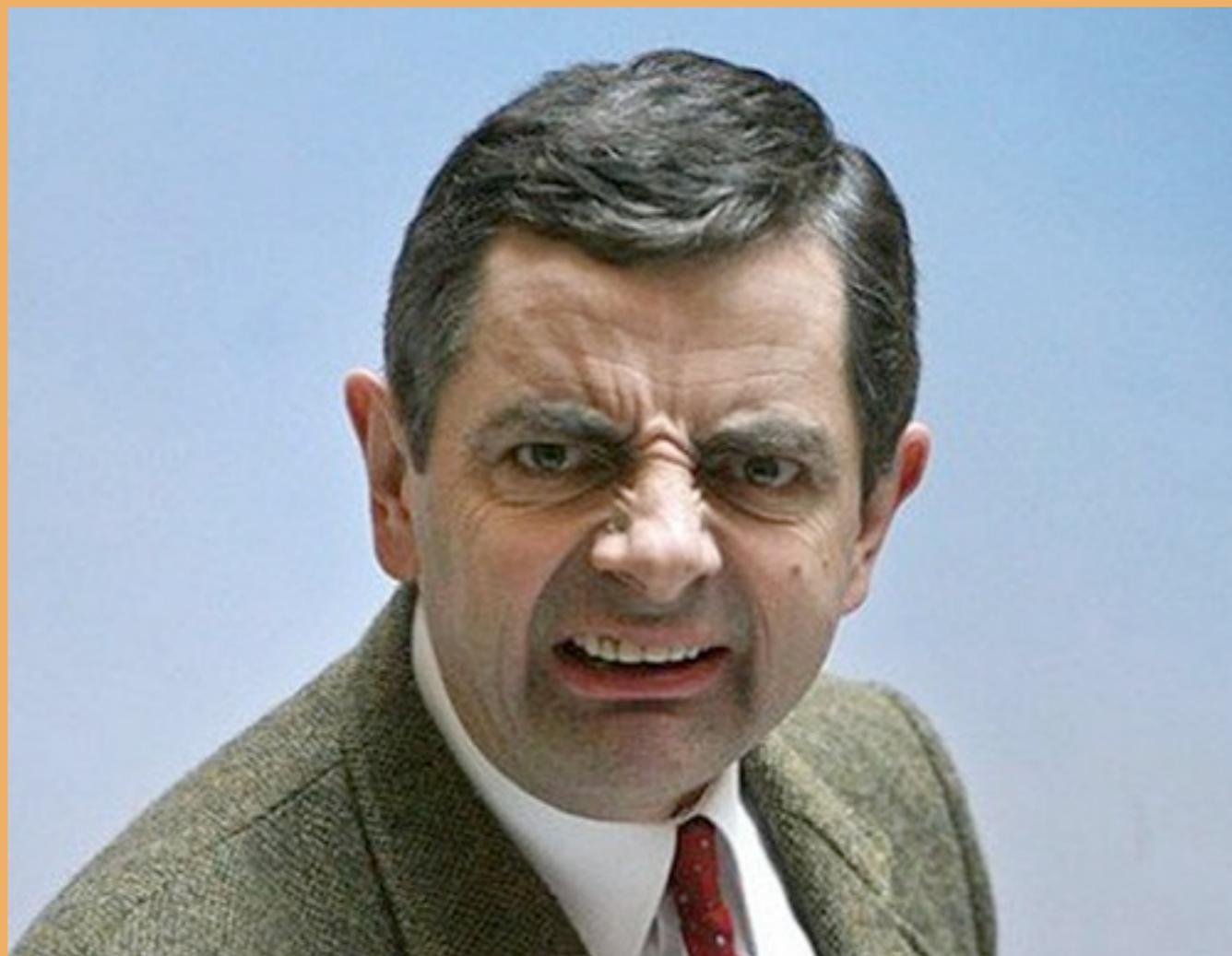


Я вспомнил своего
друга Тима - он
говорил, что зубы
меняются только один
раз в жизни - с
молочных на
постоянные, У детей **20**
зубов, а у взрослых **32**.



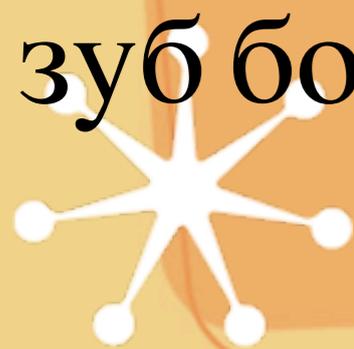


Это кошмар, мне
придется идти к
стоматологу!
Я очень боюсь
зубных врачей, но
никому об этом не
скажу.





От страха я ничего не
помню, но когда я
вышел от доктора, я
был самым счастливым
человеком на свете -
зуб больше не болел.





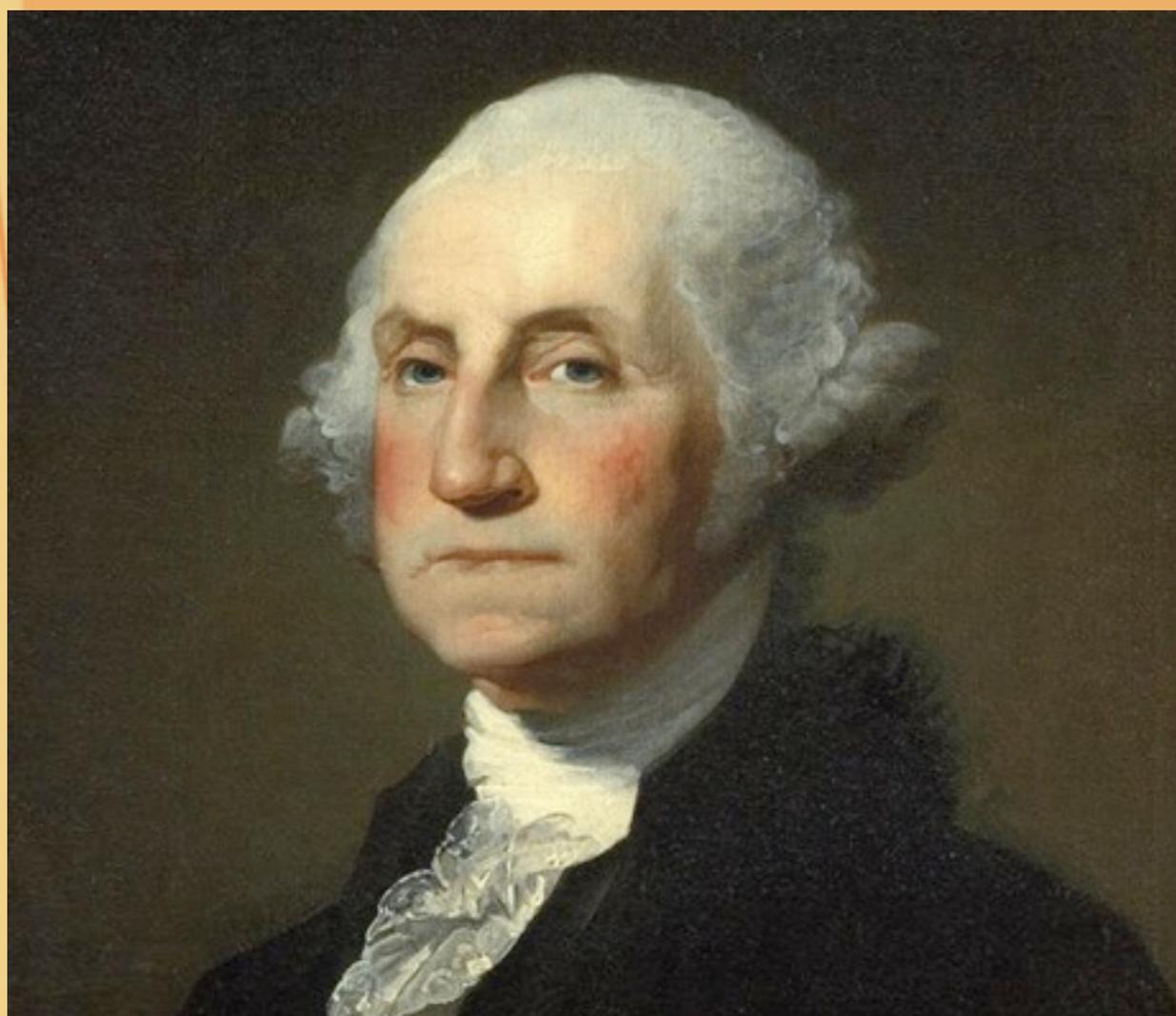
Доктор дал мне очень полезную книгу о зубах. Я решил почитать ее Тедди, пусть он знает о том, что нужно раз в полгода ходить к стоматологу.





О том, что нельзя
грызть орехи зубами и
кусать очень твердую
пищу. Джордж
Вашингтон очень
любил разгрызать
орехи зубами.





И Тедди узнал, что у первого президента Америки были очень плохие зубы, и ему сделали первые в мире искусственные зубы из слоновой кости и кости гиппопотама.





Нельзя пить и есть одновременно холодную и горячую пищу, это разрушает эмаль, и образуются трещины - вход для микробов.





Еще я прочитал Тэдди, что нужно есть много овощей и фруктов, но очень мало сладостей, особенно карамели. И что после сладкого меда Тэдди нужно полоскать рот. И после молока тоже.





 Тигр не ест сладостей, поэтому у него огромные крепкие зубы длиной 7 см!

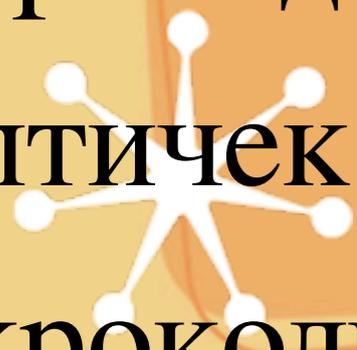


Акула питается только рыбой, у нее крепкие
зубы, которые меняются каждую неделю!!! Мне
бы такие!





Еще я прочитал Тэдди, что нужно чистить зубы два раза в день, утром и вечером. Даже крокодилы чистят зубы с помощью маленьких птичек - они выбирают остатки между зубами крокодила. И крокодил доволен, и птичка сыта.



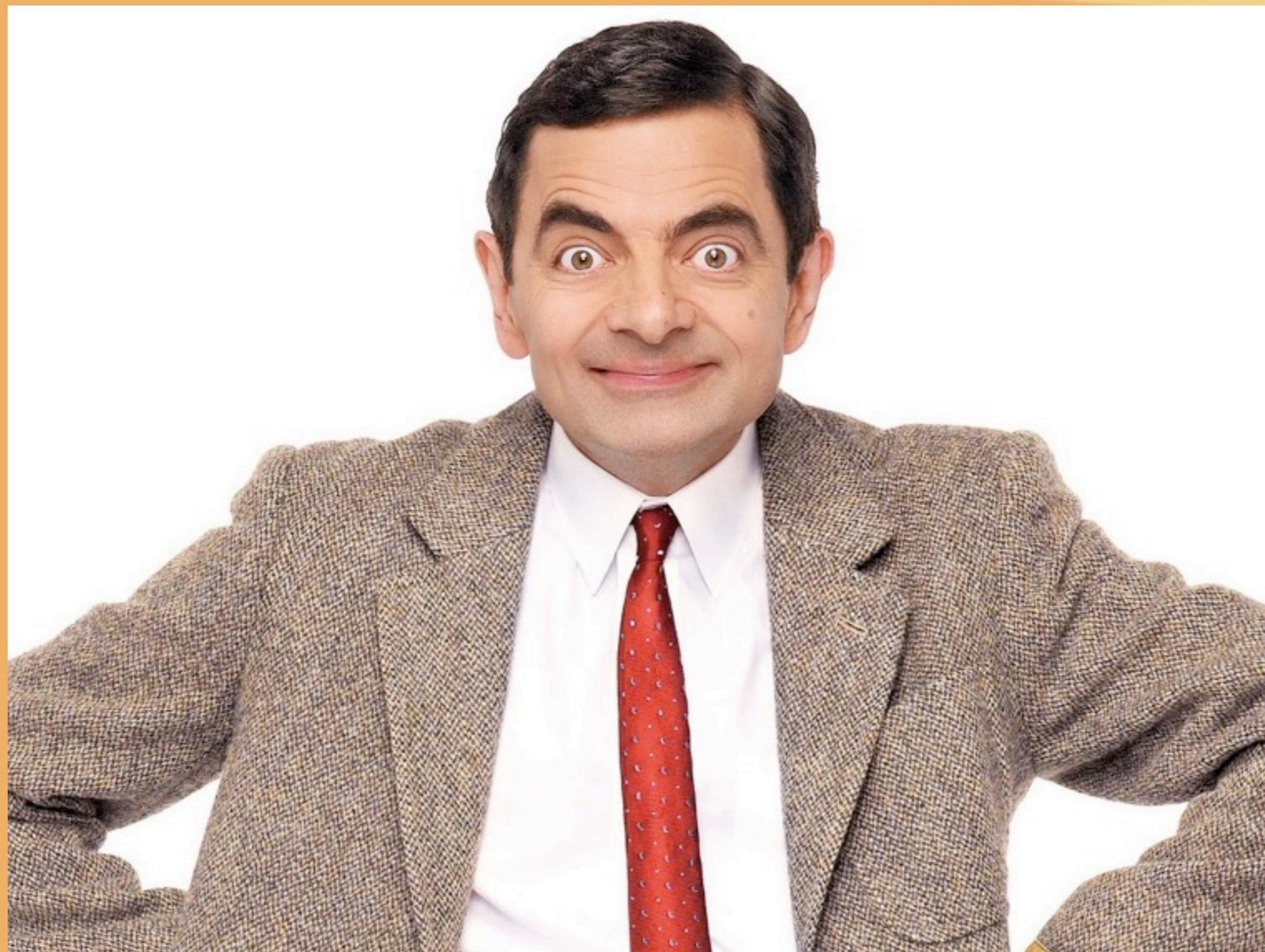


Теперь я стал ухаживать за своими зубами постоянно, моя зубная щетка всегда со мной. Берегите и свои зубы - они помогут вам есть долго, вкусно и полезно.



Все ещё боишься идти к
доктору?
Выбирай сам!





Следите за своим ртом, и он всегда будет только
улыбаться!!! Как у меня!